

Point sur les règles du rugby à VII en fauteuil

LES Ovalies

Amitié,
Générosité
& Sportivité

Les règles de base

Passes en arrière

7 VS 7

7 titulaires et 3 remplaçants

Transmission ballon : à la main ou au poing

Interdiction : bloquer le ballon, le prendre sur les genoux de l'adversaire, se lever du fauteuil

La marque

A la main :

- L'essai = 5 points → Franchir la ligne d'en-but adverse et y aplatir le ballon, donne le droit à une transformation.

Au poing : Frappe de la main le poing fermé sous le ballon

- La transformation = 2 points → Viser au-dessus de la barre transversale fixée entre deux poteaux latéraux.

- Le drop = 3 points → Frappe au poing sous le ballon tombé du haut vers le bas au rebond

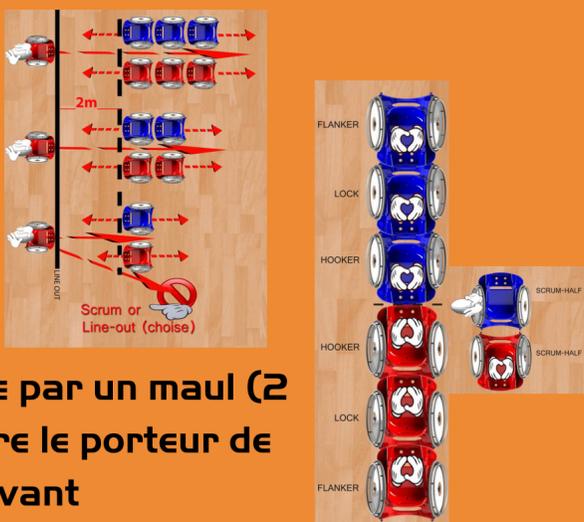
- La pénalité = 3 points → Viser au-dessus de la barre transversale fixée entre deux poteaux latéraux.

Les remises en jeu

L'engagement : drop au centre du terrain avec envoi du ballon à minimum 4m vers l'avant

Le coup franc : remise en jeu du ballon par l'équipe porteuse du ballon

La touche : sortie de terrain sur la ligne de touche et en-but



La mêlée : causée par un maul (2 défenseurs contre le porteur de balle) ou un en avant

L'organisation du match et du terrain

La pratique est **intergénérationnelle**, et ouverte aux hommes et aux femmes, qu'ils soient **valides** ou à **mobilités réduites**



Taille du praticable :

20m X 48m

Ensembles, définons les limites,

cultivons l'inclusion par le rugby

ÉGALITÉ ET INCLUSION DE TOUS !